

Горный институт

Расписание занятий спортивных секций и групп здоровья

| Кабинет | Виды спорта | Сборные и секции | Пон. | Вт. | Ср. | Чет. | Пят. | Суб. | Вос. | Ответственный. |
|------------------|------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Тренажёрный зал. | Армреслинг | Сборная/Секция | 16:30-18:00 | | | | | | | Лифатов Сергей Олегович |
| | Пауэрлифтинг (Жен.) | Сборная | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | | | Аниськин Роман Сергеевич |
| | Пауэрлифтинг (Муж.) | Секция | | | 16:30-18:00 | | 16:30-18:00 | | | |
| | Пауэрлифтинг (Муж.) | Сборная | | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | | Лифатов Сергей Олегович |
| | Силовая подготовка | Секции | 16:30-18:00 | 16:30-18:00 | | 16:30-18:00 | | | | Аниськин Роман Сергеевич |
| | Тренажёрный зал (Сотрудники) | | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | | | |
| | Тяжёлая атлетика | Секции | | | 16:30-20:00 | | 16:30-18:00 | | | Лифатов Сергей Олегович |
| Игровой зал | Баскетбол (жен.) | Сборная | 18:00-19:30 | | 18:00-20:00 | | | | | Ермолова Ксения Дмитриевна |
| | Баскетбол (муж.) | Сборная | 16:30-18:00 | | | | 18:00-20:00 | 16:00-18:30 | | Ильченко Григорий Витальевич |
| | Баскетбол (сотрудники) | | | | 20:00-22:00 | | 20:00-22:00 | | 16:30-20:00 | |
| | Волейбол (Жен.) | Сборная | | 18:00-20:00 | | 18:00-20:00 | | | | Казаков Д.Н. |
| | Волейбол (муж.) | Сборная | | 20:00-22:00 | | 20:00-22:00 | | | | Казаков Д.Н. |

| | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------------------------------|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|--|---------------------------------|
| | Волейбол (сотрудники) | | | | 16:30- 18:00 | | 16:30- 18:00 | | | |
| | Настольный теннис | Сборная и секция | | 16:30- 18:00 | | 16:30- 18:00 | | | | Дедов Василий Владимирович |
| | Настольный теннис (Сотрудники) | | | | | 16:30- 18:00 | | | | |
| | Теннис (сотрудники) | | 07:00- 9:00 | | 8:00- 9:00 | | | 10:00- 16:00 | | |
| | Футбол (Сотрудники) | | | 8:00- 9:00 | | | 8:00- 9:00 | | | |
| Зал ОФП 1 | Борьба, самбо | Сборная | | 18:00 - 20:00 | | 18:00 - 20:00 | | | | Жарский Роман Владимирович |
| | Борьба, самбо | Секции | | 16:30- 18:00 | | 16:30- 18:00 | | | | Жарский Роман Владимирович |
| | Йога | Секции | | | 16:30- 18:00 | | | | | Давыдова Светлана Васильевна |
| | Фитнес | Секции | 16:30- 18:00 | | | | | | | Давыдова Светлана Васильевна |
| | Хоккей (гр. поддержки) | Сборная | | 20:00- 21:00 | | | 20:00- 21:00 | | | Соколов Павел Иванович |
| Зал ОФП 2 | Каратэ (жен.) | Сборная | 18:00- 19:30 | | | 18:00- 19:30 | | | | Кучма Александра Юрьевна |
| | Каратэ (муж.) | Сборная | | 19:00- 21:00 | | 19:30- 21:00 | | | | Касаткин Борис Николаевич |

| | | | | | | | | | | |
|------------|-----------------|---------|-----------------|--|-----------------|--|---------------------|-----------------|--|---------------------------------|
| | Лёгкая Атлетика | Сборная | | | | | 16:30 - 18:00 | | | Давыдова Светлана Васильевна |
| | Хоккей | Сборная | 20:30- 22:00 | | 18:00- 20:00 | | | 12:00- 14:00 | | Соколов Павел Иванович |
| Каб. Г-342 | Шахматы | | 18:00- 19:30 | | 18:00- 19:30 | | | | | |

Беляево

Расписание занятий спортивных секций и групп здоровья

| Кабинет | Виды спорта | | Пон. | Вт. | Ср. | Чет. | Пят. | Суб. | Вос. | Ответственный. |
|-------------|---------------|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------------|
| Бассейн | Плавание | Сборная | 20:00- 21:25 | | 20:00- 21:25 | 20:00- 21:25 | | | 11:00- 13:00 | Лаухин Никита Юрьевич |
| | Плавание | Секции | 20:45- 21:25 | | 20:45- 21:25 | 20:45- 21:25 | | | | Лаухин Никита Юрьевич |
| Игровой зал | Баскетбол | Секции | | 18:00- 19:30 | 20:00- 22:00 | | | | | Глухов Владислав Витальевич |
| | Волейбол | Секции | | | | 18:00- 20:00 | | | | Глухов Владислав Витальевич |
| | Теннис | Сборная | | | | | | 15:00- 20:00 | | Лебедев Дмитрий Николаевич |
| | Футбол (Жен.) | Сборная | 19:30- 21:00 | | | 20:00- 23:00 | | | | Тумасян Юри Овакович |
| | Футбол (муж) | Сборная | 21:00- 23:00 | | 21:00- 23:00 | | 21:00- 23:00 | | | Тумасян Юри Овакович |